



急な暑さは要注意

暑さに慣れるまでは運動量をすくなくめに



無理な運動は避けよう

普段よりも運動量を抑制
代謝が劣る子ども・高齢者は要注意

暑い夏を
安心・安全に
体調管理にくわえて

熱中症

予防のために
できること



水分・塩分を適切にとろう

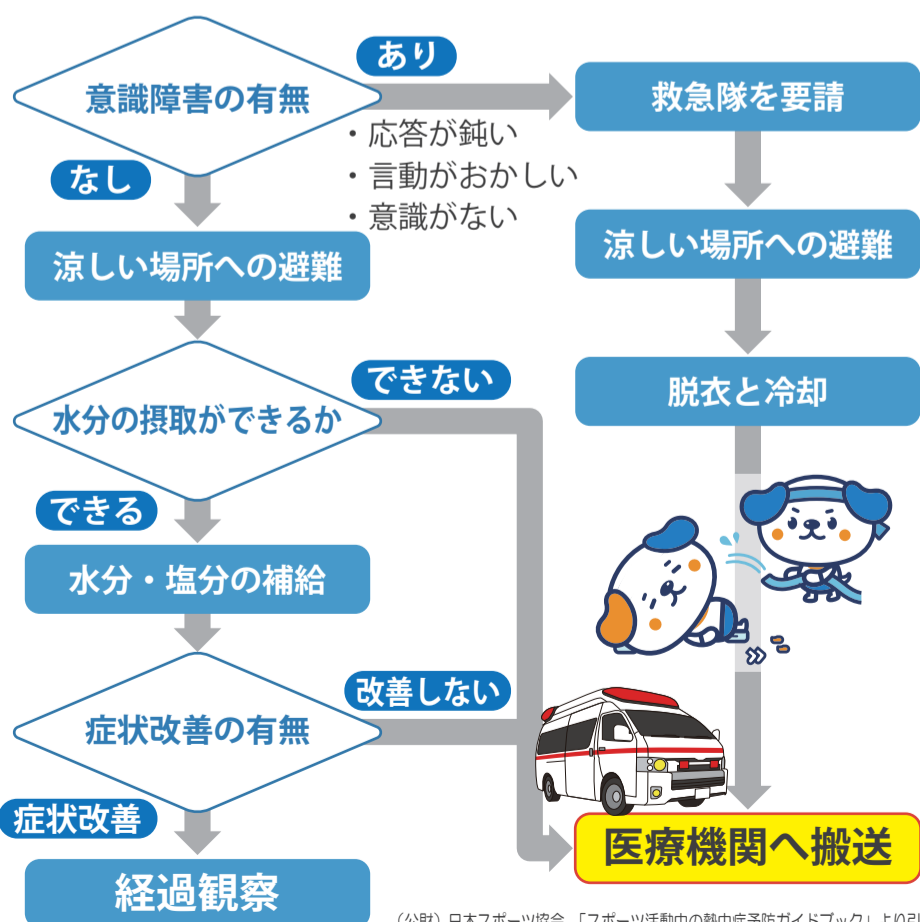
発汗量は人によって異なります。
それぞれが自由に摂取できる環境を



薄着と衣服の素材選び

通気性、放湿性に優れた素材で、明るい色を
防具等の装着時は、運動量抑制とこまめな休憩

熱中症 が疑われる場合の対処



熱中症も補償 スポーツ安全保険

4名以上のスポーツ等を行う団体が加入できます。
活動中のケガはもちろん、熱中症も補償されます。
安心して活動を行うため、是非ご加入ください。

掛金 (例) 1人当たりの年額

子ども (中学生以下)	A1区分	大人 スポーツ活動 (高校生以上64歳以下)	C区分
	800円	1,850円	

※上記掛金は一例です。掛金は年齢、活動内容等により異なります。

保険の詳細・加入手続き

保険の詳細は、スポーツ安全協会のホームページにてご
確認いただけます。

加入手続きはスマホ、PCからインターネットを
通じて受付けとなります。



保険詳細ご案内ページ

公益財団法人スポーツ安全協会

固定電話から：0570-087109 (ナビダイヤル) 携帯電話等から：03-5510-0033
〒105-0003 東京都港区西新橋 1-6-11

スポーツ安全保険幹事保険会社：東京海上日動火災保険会社 担当課：公務第二部文教公務室
〒102-8014 東京都千代田区三番町 6-4 ラ・メール三番町 10階 電話：0120-233-801

【スポーツ安全保険 共同引受保険会社】
あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災
東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIIG損保

当ポスター右下に掲載の「スポーツ安全保険」のご案内は、スポーツ安全保険の概要となります。ご加入の際は、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。